

# Plan de formation débutants

---

*1 - Les unités informatiques : exposé (document N° 1 dans l'onglet documents de cours du site)*

*2 - Les éléments constitutifs d'un ordinateurs : exposé (document N° 2 dans l'onglet documents de cours du site)*



L'unité centrale,



Les différents périphériques



Les mémoires

*3 - Utiliser un ordinateur (document N° 3 dans l'onglet documents de cours du site).*



Allumer et éteindre un ordinateur.



Utilisation du clavier et de la souris : description es touches, de la souris, démonstrations et exercices

*4 - Présentation de Windows : exposé et exercices(document N° 5 dans l'onglet documents de cours du site).*



Présentation du bureau



Organisation des fenêtres



Description des fenêtres de Windows : Vocabulaire



Détail sur les différents éléments des fenêtres

- Les boutons réduire, agrandir, fermer (TP)
- Les différentes barres (Titre, menu, outils, défilement...)(TP)
- Les possibilités de recherche (TP)
- Les différents modes d'affichage (notions, domaine approfondi par la suite)
- Le volet de navigation.
- Redimensionner et déplacer une fenêtre (TP)

*5 - L'organisation des disques en terme de dossiers (document N° 8 dans l'onglet documents de cours du site).*



Notion de fichier et définitions.



L'organisation arborescente des dossiers(TP).



savoir copier /couper et coller des fichiers (TP).



Savoir déplacer des dossiers (TP).

## *6 - Mode d'affichage et tri des dossiers et fichiers (document N° 9, 10 et 11 dans l'onglet documents de cours du site).*

-  Rappels sur la bonne attitude pour la nomination et le rangement des fichiers
-  Les outils d'affichage et de navigation dans les dossiers.
-  Voir les propriétés d'un fichier.
-  Les options de tri des fichiers
-  **TP**

## *7 - Internet : les principes et définitions (document N° 4 dans l'onglet documents de cours du site).*

### **Cours sous forme d'exposé.**

-  Qu'est ce qu'internet ?
-  Historique, évolutions
-  Les utilisations d'internet
-  Les navigateurs
-  La recherche sur le Web, les moteurs de recherche.
-  Mémoriser les sites intéressants, conserver les documents trouvés sur internet.
-  L'organisation du réseau

## *8 - Utilisation d'internet (document N° 6 dans l'onglet documents de cours du site).*

### **Exposé et TP**

-  Que peux ton faire avec Internet ?
-  Les avantages d'internet
-  Les inconvénients et dangers
-  Démonstrations et exercices

## *9 - Le téléchargement et l'installation de programmes (Document N° 12 dans l'onglet documents de cours du site).*

-  Le téléchargement et les Malwares (les infections de nos ordinateurs).
-  Les principaux logiciels à télécharger (Antivirus, anti espions, lecteurs multimédias, codecs, vidéos, musique, les jeux, les logiciels pratiques comme traitement vidéo, traitement image, bureautique...
-  Les meilleurs site de téléchargements gratuits
-  Précautions à prendre pour le téléchargement et l'installation
-  Télécharger et installer un logiciel.
-  Nettoyage de l'ordinateur.
-  **TP.**

## *10 - La messagerie (Document N° 7 dans l'onglet documents de cours du site).*

Devant la diversité des messageries, cette formation ne se fera que sous forme de conférence et de conseils.

## *11 - Savoir protéger son ordinateur (Document N° 13 dans l'onglet documents de cours du site).*

-  Les Malwares : définitions, virus, vers
-  Les Spywares (espions) : définitions,
-  Les chevaux de Troie.
-  Les pop up, les barres et moteurs de recherches intrusifs.  
Un logiciel spécialisé pour lutter contre : ADW Cleaner.
-  Les logiciels anti malwares, les logiciels gratuits efficaces.
-  Les logiciels anti espions, les logiciels gratuits efficaces.
-  Nettoyer ces disques : Ccleaner un bon logiciel de nettoyage.
-  Défragmenter son disque : qu'est ce que la fragmentation ?, les outils de défragmentation
-  - TP

## *12 - Notions sur la photo. (Document N° 14, 14bis et 15 dans l'onglet documents de cours du site).*

-  Vocabulaire, notion sur les pixels.
-  Rappels sur les différents formats de fichiers
-  Savoir convertir ses fichiers de photos (téléchargement et installation du programme "Format factory". Etude de celui ci)
-  Savoir enregistrer et classer ses photos.
-  Savoir compresser ses photos et les envoyer par la messagerie.
-  Corrections de base (luminosité, contraste). Installation de photofiltre et notions de bases sur ce logiciel.